

Todas las personas interesadas / Personas de cualquier edad que quieran desarrollar una vida más saludable, relajada y centrada en el presente. También está especialmente indicado para personas de la tercera edad, con movilidad reducida, pacientes con fibromialgia, depresión, bajo tratamientos de quimioterapia, con sistema inmunitario débil, tras convalecencias largas o como mantenimiento tras recuperaciones de lesiones musculares u óseas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Mínimo 10 – Máximo 40

TARIFAS:

UMH (por trimestre): 36 €

Extensa (por trimestre): 54 €

Ordinaria (por trimestre): 72 €

INSCRIPCIÓN:

Rellenar el formulario en este enlace para la preinscripción:

<https://sites.google.com/site/cursosyactividades/cursos-de-taichi>

Se remitirá un correo electrónico para confirmar la inscripción haciendo el pago.

PROFESOR:

/ javi moreno

COORDINADOR:

Unidad de Gestión Deportiva de la UMH

OBSERVACIONES:

Vestir ropa cómoda y holgada.

Traer esterilla y cojín para las meditaciones